

Келісілді

Директор

Жігіскара ауданы білім бөлімінің № 12 жалпы білім беретін

мектебі КММ

Маликова С.Т.



Текісті

Бақыраушы

Жігіскара ауданы білім бөлімінің № 12 жалпы білім беретін

мектебі КММ

Маликова С.Т.

"Жігіскара ауданы білім бөлімінің № 12 жалпы білім беретін мектебі" КММ-нің көшеңді мәзірі

с 04.12.2023 по 08.12.2023 г.

1 апта Дүйсенбі

Наименование	Выход, грамм (6-10 лет)	Выход,грамм (11-14 лет)	Выход, грамм (15-18 лет)
Ет тефтелі	80	100	100
Гарнир: бытырап піскен қарақұмық	100	150	150
Компот	200	200	200
Алма	250	250	250
Бидай наны	20	35	40

Сейсенбі

Наименование	Выход, грамм (6-10 лет)	Выход,грамм (11-14 лет)	Выход, грамм (15-18 лет)
Күріш көже	200	250	250
Балғын көкөніс пен ірімшік қосылған салат	600	100	100
Итмұрын жемісінен кисель	200	200	200
Қара бидай наны	20	35	40

Сәрсенбі

Наименование	Выход, грамм (6-10 лет)	Выход,грамм (11-14 лет)	Выход, грамм (15-18 лет)
Бұқтырылған ет (сиыр еті)	80	100	100
Гарнир: бұқтырылған қырыққабат	100	180	180
Бал қосылған шай	200	200	200
Қара бидай наны	20	35	40

Бейсенбі

Наименование	Выход, грамм (6-10 лет)	Выход,грамм (11-14 лет)	Выход, грамм (15-18 лет)
Бұршақ көжесі	200	300	300
Сүзбе гүймешігін ашыңыз	80	80	80
Көп дәруменді шырын	165	165	165
Қара бидай наны	20	35	40

Жұма

Наименование	Выход, грамм (6-10 лет)	Выход,грамм (11-14 лет)	Выход, грамм (15-18 лет)
Ет котлеті	80	180	180
Гарнир: картоп сөзбесі	100	180	180
Компот	200	200	200
Қара бидай наны	20	35	40