

Согласовано:
 Директор
 КГУ "Общеобразовательная школа № 12 отдела
 Маликова С.Т.

Утверждаю
 Руководитель
 ИИ "Гулжал"
 Айтмамбетов С.С.

КГУ "Общеобразовательная школа № 12 отдела образования Житихаринского
 района" Управления образования акимата Костанайской области (всѣобуч)
 с 11.12.2023 по 15.12.2023 г.

2 неделя. Понедельник			
Наименование	Выход, грамм (6-10 лет)	Выход,грамм (11-14 лет)	Выход, грамм (15-18 лет)
Борщ	200	250	250
Булочка домашняя	80	80	80
Компот	200	200	200
Яблоко	250	250	250
Ржаной/пшеничный хлеб	20	35	40
Вторник			
Наименование	Выход, грамм (6-10 лет)	Выход,грамм м (11-14 лет)	Выход, грамм (15-18 лет)
Тушеная говядина	80	100	100
Гарнир: гречневая крупа рассыпчатая	100	150	150
Чай	200	200	200
Ржаной/пшеничный хлеб	20	35	40
Творог	60	70	70
Среда			
Наименование	Выход, грамм (6-10 лет)	Выход,грамм м (11-14 лет)	Выход, грамм (15-18 лет)
Плов	200	250	250
Кисель	200	200	200
Ржаной/пшеничный хлеб	20	35	40
Четверг			
Наименование	Выход, грамм (6-10 лет)	Выход,грамм м (11-14 лет)	Выход, грамм (15-18 лет)
Тушеная рыба	80	100	100
Гарнир: рис	100	150	150
Компот	200	200	200
Ржаной/пшеничный хлеб	20	35	40
Пятница			
Наименование	Выход, грамм (6-10 лет)	Выход,грамм м (11-14 лет)	Выход, грамм (15-18 лет)
Мясные биточки	80	100	100
Гарнир: макароны	100	150	150
Сок	165	165	165
Ржаной/пшеничный хлеб	20	35	40