



Согласовано:  
Директор  
КГУ "Общеобразовательная школа № 12 отдела  
Маликова С.Т.



Утверждаю  
Руководитель  
ИП "Гудиял"  
Айтмагамбетова С. С.

КГУ "Общеобразовательная школа № 12 отдела образования Житикаринского района" Управления образования акимата Костанайской области (всеобуч)  
с 16.10.2023 по 20.10.2023 г.

1 неделя. Понедельник			
Наименование	Выход, грамм (6-10 лет)	Выход, грамм (11-14 лет)	Выход, грамм (15-18 лет)
Вермишелевый суп	200	250	250
Творог	60	70	80
Компот	200	200	200
Ржаной/пшеничный хлеб	20	35	40
Вторник			
Наименование	Выход, грамм (6-10 лет)	Выход, грамм (11-14 лет)	Выход, грамм (15-18 лет)
Морковный салат	60	100	100
Мясо курицы	80	100	100
Гарнир: макароны	100	150	150
Сок мультивитаминный	165	165	165
Яблоко	250	250	250
Ржаной/пшеничный хлеб	20	35	40
Среда			
Наименование	Выход, грамм (6-10 лет)	Выход, грамм (11-14 лет)	Выход, грамм (15-18 лет)
Рассольник	200	250	250
Растегай с творогом	80	80	80
Компот	200	200	200
Ржаной/пшеничный хлеб	20	35	40
Четверг			
Наименование	Выход, грамм (6-10 лет)	Выход, грамм (11-14 лет)	Выход, грамм (15-18 лет)
Тушеная рыба	80	100	100
Гарнир: картофельное пюре	100	150	150
Кисель из шиповника	200	200	200
Банан	250	250	250
Ржаной/пшеничный хлеб	20	35	40
Пятница			
Наименование	Выход, грамм (6-10 лет)	Выход, грамм (11-14 лет)	Выход, грамм (15-18 лет)
Рагу (говядина)	150	200	200
Салат из свежих овощей с сыром	60	100	100
Чай	200	200	200
Мед	5	5	5
Ржаной/пшеничный хлеб	20	35	40

Зав. Столовой

Мед. работник