

Келісілді  
Директор

Жітіқара ауданы білім бөлімінің № 12 жалпы білім беретін  
мектебі КММ  
Маликова С.Т.



"Жітіқара ауданы білім бөлімінің № 12 жалпы білім беретін мектебі" КММ-нің кәсіпін мәлірі

с 20.11.2023 по 24.11.2023 г.

2 апта. Дүйсенбі

| Наименование             | Выход, грамм<br>(6-10 лет) | Выход,грамм<br>(11-14 лет) | Выход, грамм<br>(15-18 лет) |
|--------------------------|----------------------------|----------------------------|-----------------------------|
| Балғын қырыққаабаттан щи | 200                        | 250                        | 250                         |
| Көп дәруменді шырын      | 165                        | 165                        | 165                         |
| Сүзбе                    | 60                         | 70                         | 80                          |
| Алма                     | 250                        | 250                        | 250                         |
| Қара бидай наны          | 20                         | 35                         | 40                          |

Сейсенбі

| Наименование         | Выход, грамм<br>(6-10 лет) | Выход,грамм<br>(11-14 лет) | Выход, грамм<br>(15-18 лет) |
|----------------------|----------------------------|----------------------------|-----------------------------|
| Дәруменді салат      | 60                         | 100                        | 100                         |
| Зразылар             | 80                         | 100                        | 100                         |
| Гарнир: арпа жармасы | 100                        | 150                        | 150                         |
| Компот               | 200                        | 200                        | 200                         |
| Қара бидай наны      | 20                         | 35                         | 40                          |

Сәрсенбі

| Наименование                   | Выход, грамм<br>(6-10 лет) | Выход,грамм<br>(11-14 лет) | Выход, грамм<br>(15-18 лет) |
|--------------------------------|----------------------------|----------------------------|-----------------------------|
| Бұқтырылған ет (сыр еті)       | 80                         | 100                        | 100                         |
| Гарнир: бұқтырылған қырыққабат | 100                        | 150                        | 150                         |
| Кисель                         | 200                        | 200                        | 200                         |
| Қара бидай наны                | 20                         | 35                         | 40                          |

Бейсенбі

| Наименование           | Выход, грамм<br>(6-10 лет) | Выход,грамм<br>(11-14 лет) | Выход, грамм<br>(15-18 лет) |
|------------------------|----------------------------|----------------------------|-----------------------------|
| Балық котлеті (минтай) | 80                         | 100                        | 100                         |
| Гарнир: макарон        | 100                        | 150                        | 150                         |
| Компот                 | 200                        | 200                        | 200                         |
| Банан                  | 250                        | 250                        | 250                         |
| Қара бидай наны        | 20                         | 35                         | 40                          |

Жұма

| Наименование                     | Выход, грамм<br>(6-10 лет) | Выход,грамм<br>(11-14 лет) | Выход, грамм<br>(15-18 лет) |
|----------------------------------|----------------------------|----------------------------|-----------------------------|
| Тауық еті                        | 80                         | 100                        | 100                         |
| Гарнир: бытырап піскен қарақұмық | 100                        | 150                        | 150                         |
| Шәй                              | 200                        | 200                        | 200                         |
| Ара балы                         | 5                          | 5                          | 5                           |
| Сүт                              | 150                        | 150                        | 150                         |
| Қара бида наны                   | 20                         | 35                         | 40                          |

Асхана меңгерушісі

Мед. қызметкері